



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO-SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA
ETAPAS
FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
CAFÉ DA MANHÃ 07h30	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE FORMA C/ QUEIJO+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU EM PÓ
LANCHE ENTRADA ET 10H00	BANANA/BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA
ALMOÇO 11h50	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MÓIDA SALADA DE ALFACE SOBR: MAÇÃ	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA C/ BATATA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE SOBR: BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE SOBR: MAÇÃ	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE BOVINA C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE SOBR: ABACAXI	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BIFE DE PANELA PURÊ DE ABÓBORA FAROFA SIMPLES SOBR: SUCO DE MARACUJÁ
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) SOBR: MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA) SOBR: SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVO NO MOLHO SALADA DE BETERRABA SOBR: SORVETE DE BANANA + MORANGO	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) SOBR: PERA OU SUCO DE POLPA	TORTA DE FRANGO E MILHO SOBR: MELANCIA